



X Juegos Deportivos Centroamericanos



JUEGOS DEPORTIVOS
CENTROAMERICANOS
SAN JOSÉ
2013

Luchas **Manual Técnico**





**PATROCINADOR DE LOS X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
PRESIDENTE DE LA REPUBLICA DE COSTA RICA
HONORABLE
LAURA CHINCHILLA M.**

**ANFITRIÓN DE LOS JUEGOS
ALCALDE CIUDAD DE SAN JOSE
HONORABLE
JOHNNY ARAYA M.**

**PRESIDENTE COMITÉ OLÍMPICO DE COSTA RICA
HENRY NÚÑEZ N.**





**COMITÉ ORGANIZADOR
X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
SAN JOSE - 2013**

PRESIDENTE

Johnny Araya Monge

VICEPRESIDENTE

William Corrales Araya

SECRETARIO

Jorge Villalobos Loaiza

TESORERO

Henry Núñez Nájera

DIRECTORES

Silvia González Pinto

Oscar Alfaro Zamora

Luis Cruz Meléndez

Alba Quesada Rodríguez

Luis Murillo Cruz

FISCAL

Álvaro González Alfaro

DIRECCIÓN

San José, Costa Rica Distrito Mata Redonda –La Sabana-
Apartado Postal 641-1007





**DIRECTORIO ADMINISTRATIVO
X JUEGOS DEPORTIVOS CENTROAMERICANOS
SAN JOSE 2013**

GERENTE EJECUTIVO
Wualter Soto Félix

DIRECTOR DEPORTIVO Y OPERATIVO
Heiner Ugalde Fallas

DIRECTOR ADMINISTRATIVO Y FINANCIERO
Rafael Ángel Vargas Brenes





Costa Rica

Se localiza en Centroamérica, tiene una extensión territorial de 51.100 km cuadrados (50.660 de tierra y 440 de mar). Limita al norte con Nicaragua, al sur con Panamá, al este con el Mar Caribe y al oeste con el Océano Pacífico.

Desde sus orígenes como territorio ístmico, ha sido puente biológico donde coexisten múltiples especies de flora y de fauna pertenecientes al neoártico, al neotrópico y algunas otras a la región de las Antillas. Debido a esta biodiversidad, se localizan zonas de vida, las cuales incluyen desde paisajes litorales localizados a nivel del mar, hasta paisajes de páramo sobre los 3.000 metros de altitud.

Existen dos épocas climáticas marcadas y bien definidas en el Valle Central: la seca y la lluviosa. La época seca inicia desde principios de diciembre hasta finales de abril, mientras que la lluviosa inicia desde principios de mayo hasta finales de noviembre. Debido a su ubicación tropical, la temperatura no sufre variaciones drásticas. En las costas oscila entre los 28° y 37 °C. En el Valle Central entre los 18° y 25 °C y en las cimas más altas (Volcán Irazú y el Cerro Chirripó) en algunas ocasiones desciende a menos de 0 °C grados. En el mes de marzo, la temperatura promedio en el valle central oscila entre los 22° y los 24°. Las precipitaciones en este mes son muy escasas.

Costa Rica posee una rica cubierta vegetal, tanto por variedad de especies como por densidad de las mismas. En el país hay más de 12,000 especies de plantas, incluidas más de 1,300 especies de orquídeas. El árbol nacional es el Guanacaste, la flor nacional es la Guaria morada.

La fauna es variada y diversa; por densidad de especies Costa Rica ocupa el primer lugar a nivel mundial. El 51% del territorio nacional está cubierto por bosques y el 33%, está protegido por parques nacionales.

Costa Rica tiene una población poco más de cuatro millones de habitantes y está compuesta por siete provincias, San José, Alajuela, Cartago, Heredia, Guanacaste, Puntarenas y Limón, las que a su vez se descomponen en ochenta y un cantones. San José es la provincia con mayor población y a su vez en ella, está ubicado el cantón central de San José, cantón cabecera de capital de la república y Sede de la X Edición de los Juegos Centroamericanos.





San José

Es la ciudad capital de Costa Rica y está ubicada en la provincia que lleva el mismo nombre, geográficamente localizada en el centro del país, específicamente sobre la meseta inter volcánica, región conocida como Valle Central. San José es el centro político, económico y social más importante del territorio nacional, así como el núcleo principal del transporte y las telecomunicaciones.

San José se encuentra a una altura promedio de 1160 metros sobre el nivel del mar y está formado por un terreno llano, con leves ondulaciones rodeado de montañas.

San José ofrece una serie de facilidades que se constituyen en fortalezas de cara a la organización de los Décimos Juegos Centroamericanos, tales como buenos servicios de seguridad, una gran cantidad de centros de salud, un vasto servicio de transporte y un sinnúmero de instalaciones deportivas y recreativas.

La ciudad de San José se encuentra lista para asumir con entusiasmo y responsabilidad la organización de los X Juegos Deportivos Centroamericanos, a realizarse del 3 al 17 de marzo de 2013.





FILA

Federación Internacional de Luchas Asociadas

Presidente: Raphaël Martinetti.

CPLA

Consejo Panamericano de Luchas Asociadas

Presidente: Francisco Lee

FECOLU

Federación Costarricense de Luchas

Presidente: Máster Rafael Ramírez A

Delegado Técnico Luchas

Francisco Lee (Guatemala)





TEMAS

- 1 LUGAR Y FECHA**
- 2 INSCRIPCIONES**
 - 2.1. Inscripción Numérica**
 - 2.2. Inscripción Nominal**
- 3 PARTICIPACIÓN**
- 4 SISTEMA DE COMPETENCIA**
- 5 PROGRAMA DE COMPETENCIA**
- 6 PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO**
- 7 REGLAMENTO**
- 8 JUECES Y ARBITROS**
- 9 PROTESTAS Y REGLAMACIONES**
- 10 PREMIACIÓN**
- 11 PERSONAL DE COMPETENCIA**
 - 11.1 ORGANIZACIÓN TÉCNICA**
 - 11.2 REUNIÓN TÉCNICA**
- 12. VESTUARIO**
- 13 EQUIPO**
- 14 ELEGIBILIDAD**
- 15 CONTROL MEDICO**
 - 15.1 Control de Dopaje**
- 16 DISPOSICIONES GENERALES**





PRESENTACIÓN

El presente Manual se elaboro con el objeto de aplicarlo en las competencias de Lucha durante la celebración de los X Juegos Deportivos Centroamericanos, fundamentándose en el Reglamento técnico y modificaciones especiales aprobadas para estos Juegos, por parte de la Federación Internacional de Luchas Asociadas (FILA), Estatutos de la Organización Deportiva Centroamericana (ORDECA) y el Reglamento de los Juegos Deportivos Centroamericanos.

En este Manual se encuentra la información requerida en lo informativo al procedimiento de inscripción de atletas y oficiales, la forma en que se desarrollara las competencias, su premiación y las disposiciones normativas que regularan el desarrollo de los eventos.





1 Lugar y Fecha de Competencia:

La competencia de Luchas se desarrollara en San José, Costa Rica, Centroamérica del 13 al 16 de marzo de 2013, serán celebradas en el Gimnasio del Polideportivo de San Francisco de Dos Ríos.

La competencia de estilo Grecorromano tendrá lugar del 14 de marzo de 2013, la lucha femenina estilo Libre se efectuará el 15 de marzo de 2013 y la de estilo Libre masculina el 16 de marzo de 2013.

2 Inscripción:

El Comité Organizador de los X Juegos Deportivos Centroamericanos enviara a cada Comité Olímpico Nacional (CON) los formularios necesarios para las inscripciones preliminares y finales.

2.1 Inscripción Preliminar o Numérica:

La inscripción preliminar de todos los competidores y oficiales debe hacerse a través de los CON respectivos, debiendo recibirse la misma en las oficinas del Comité Organizador de los X Juegos Deportivos Centroamericanos a mas tardar el 31 de Diciembre del 2012, antes de las 24 horas (12:00 am de la noche) hora de Costa Rica, toda inscripción debe indicar el número exacto de los miembros de la delegación sin necesidad de citar los nombres de los mismos. Las inscripciones podrán hacerse vía internet o telefax, para cumplir con el paso límite y deben ser confirmadas posteriormente por escrito en los formularios que cada comité envíe.

El número de competidores de cada país no podrá exceder al número que figuran en la inscripción.

Información de contacto:

Correo electrónico: info@sanjose2013.com
Teléfono: 506 2013 2013





2.2 Inscripción Final o Nominal

La inscripción final o nominal de todos los competidores y oficiales incluyendo los nombres de los mismos, debe hacerse a través del CON correspondiente.

La inscripción final o nominal debe recibirse en las oficinas del Comité Organizador de los X Juegos Deportivos Centroamericanos a más tardar el día 31 de Enero del 2013 antes de las 24 horas (12.00 de la noche) hora de Costa Rica.

Las inscripciones podrán hacerse por correo electrónico o por telefax para cumplir con el plazo límite debiendo ser confirmada posteriormente por escrito en los formularios originales que este comité organizador proporcione.

Después de esta fecha, no se podrá inscribir a otra persona, ni se podrá realizar cambio alguno.

3 Participación

Participarán los deportistas de los países cuyos Comités Olímpicos estén afiliados a la ORDECA y sus Federaciones Nacionales pertenezcan a la Federación Internacional de Luchas Asociadas (FILA).

Cada deportista deberá presentar la Licencia Internacional emitida por la FILA, correspondiente al año 2013.

Cada país tendrá derecho a inscribir un máximo de veintiún (21) deportistas; uno (1) por cada categoría de peso, siete (7) en el Libre para hombres y siete (7) en el estilo Grecorromano para hombres y siete (7) en Libre para mujeres.

4 SISTEMA DE COMPETENCIA

Eventos Convocados

Eventos Masculinos: Las competencias de Lucha para hombres se llevarán a cabo en sus dos modalidades, Libre y Grecorromana en las siguientes categorías: 55 kg, 60 kg, 66 kg, 74 kg, 84 kg, 96 kg, 120 kg

Eventos Femeninos: La competencia de Lucha para mujeres, se llevará a cabo en la modalidad Libre en las siguientes categorías: 48 kg, 51 kg, 55 kg, 59 kg, 63 kg, 67 kg, 72 kg.





La competencia de Lucha se llevará a cabo por el sistema de eliminación directa con repechaje. En caso que la participación sea de cinco (5) luchadores o menos se utilizará el sistema Nórdico (todos contra todos).

Se realizará un solo pesaje para cada estilo. (Libre Masculino y Femenino y Grecorromana).

5 Programa de competencia

MARZO – MARTES 12 DE 2013

Hora (TODO EL DÍA)

08:00-19:00 Recibir delegaciones.

MARZO – MIÉRCOLES 13 DE 2013

Hora Evento Modalidad

09:00-11:00 Clínica para Jueces Árbitro Para ambos estilos

10:00-11:00 Reunión Técnica (Congresillo Técnico)

12:00-13:00 Examen Médico Grecorromana todos los pesos

13:00-13:30 Pesaje y Sorteo Grecorromana todos los pesos

MARZO – JUEVES 14 DE 2013

Hora Evento Modalidad

15:00-16:00 Examen médico Libre Femenino todos los pesos

16:00-16:30 Pesaje y Sorteo Libre Femenino todos los pesos

17:00-21:00 Rondas Eliminatorias, Finales y Premiación. Grecorromana

MARZO – VIERNES 15 DE 2013

Hora Evento Modalidad

15:00-16:00 Examen médico Libre Masculino todos los pesos

16:00-16:30 Pesaje y Sorteo Libre Masculino todos los pesos

17:00-21:00 Rondas Eliminatorias, Finales y Premiación, Libre Femenino

MARZO – SÁBADO 16 DE 2013

Hora Evento Modalidad

17:00 a 21:00 Rondas Eliminatorias, Finales y Premiación, Libre Masculino





* Sujeto a cambios

Importante:

- a) La clínica para árbitros y la reunión técnica se realizarán en el mismo sitio donde se desarrollará la competencia.
- b) El chequeo médico y el pesaje se hará en la misma sede de competencia.

6 Programas de Entrenamiento

El horario de entrenamiento se establecerá una vez sean recibidas las inscripciones numéricas y se confirmaran a la llegada de las delegaciones a San José, los entrenamientos se realizarán en el lugar de la competencia, en el área de calentamiento.

7 Reglamentos

La Competencia de Lucha se registrará por el Reglamento de la Federación Internacional de Luchas Asociadas (FILA). Los casos no previstos se resolverán de la siguiente manera: Las situaciones de orden técnico, serán resueltas de acuerdo con lo señalado en el Manual Técnico de la FILA. Las situaciones de orden general, serán resueltas por el Comité Organizador conforme a las normas de ORDECA.

8 Jueces y Árbitros

Los árbitros que participen en el evento deben tener la categoría internacional más alta (1ra, 2da o 3ra). Los árbitros que vengan dentro de la delegación deberán tener su respectiva licencia del año 2013.

El máximo de jueces de cada delegación, no debe exceder de dos, uno (1) por cada colchón.

El Comité Organizador proporcionará el alojamiento, la alimentación, el transporte interno y honorarios de los Jueces Árbitros.

9 Protestas y Reclamaciones

Las protestas se resolverán de acuerdo al Reglamento de los Juegos Deportivos Centroamericanos.

Se pagará una cuota de 100 dólares o su equivalente en moneda nacional por cada protesta presentada; monto que no será reintegrado si la denuncia se declara improcedente. Las protestas oficiales podrán ser presentadas únicamente por el Delegado de país debidamente inscrito en las Justas.





10 Premiación

El Comité Organizador solo otorgará premios a los ganadores de los deportes incluidos en el programa oficial, que serán de acuerdo a lo estipulado en el reglamento de los Juegos Deportivos Centroamericanos, los premios a cada estilo y categoría de peso serán distribuidos de la siguiente forma:

- 1^{er} lugar medalla de oro y diploma
- 2^{do} lugar medalla de plata y diploma
- 3^{er} lugar medalla de bronce y diploma

Importante: Únicamente se premiará con dos medallas de bronce en aquellas divisiones en las cuales participen como mínimo 6 atletas.

11 Personal de La Competencia

11.1 Organización Técnica:

Estará a cargo del Delegado Técnico Internacional y del Árbitro Neutral, nombrados por la FILA.

11.2 Reunión Técnica:

Se realizará el miércoles 13 de Marzo de 2013, en el lugar que determine el Comité Organizador.

12 Vestuario

Deportistas: Cada luchador se presentará a la colchoneta utilizando una trusa o butarga de una sola pieza del color que se le asigne. Está prohibido utilizar una combinación de colores rojo y azul. El luchador utilizará el emblema de su país en el pecho, la abreviatura del mismo en la parte de atrás de la trusa (10 cm x 10 cm) y su apellido (4 cm x 7 cm), sobre o en semicírculo alrededor de la abreviatura del país.

Jueces y Árbitros: El uniforme será el estipulado por la FILA

Entrenadores: El uniforme será el estipulado por la delegación de su país.





13 Equipo

El Comité Organizador suministrará el equipo necesario para la competencia.

14 Elegibilidad

Para participar en los Juegos Centroamericanos 2013, el atleta deberá sujetarse a las disposiciones del Reglamento de los Juegos Deportivos Centroamericanos y a las Reglas de la Federación Internacional correspondiente y deberá ser inscrito por su CON.

15 Control Médico

15.1 Control de Dopaje

Las pruebas para el Control del Dopaje serán realizadas por la División Médica del Comité Organizador. El reglamento vigente será el de las Comisiones Médicas del Comité Olímpico Internacional, la WADA (Agencia Mundial Anti-dopaje) y ORDECA.

La selección de los atletas para la recolección de muestras se llevará a cabo por la Comisión Médica de la ORDECA en coordinación con el delegado de la Federación Internacional y el Comité Organizador

El número de pruebas, los procedimientos de la prueba de dopaje y un listado de las sustancias prohibidas, son enviadas a cada CON por la dirección de servicios médicos del Comité Organizador de los X Juegos Deportivos Centroamericanos.

16 Disposiciones Generales

El Comité Ejecutivo de COPABE queda ampliamente facultado para resolver cualquier problema que no esté contemplado en el presente reglamento, en coordinación con el Comité Organizador de los juegos. Todo lo relativo a las Normativas aplicables a la Promoción y Publicidad del equipo y materiales deportivos y ropa deportiva se regirán por las Normativas de Promoción y Publicidad de la ODECA y la Regla 51 de la Carta Olímpica. Podrán acceder al link de consulta para la Carta Olímpica en la siguiente dirección:

(http://multimedia.olympic.org/pdf/en_report_122.pdf)

